

Die fröhliche hpz-Reiterrunde im August: Sunny, das liebste Pferd der Welt

In dem wunderbaren US-amerikanischen Pferdefilm "Seabiscuit - mit dem Willen zum Erfolg" aus dem Jahr 2004 sagt der Rennstallbesitzer Charles Smith einen seiner lebensklugen Sätze: "Wenn man als Kleiner nicht weiß, dass man klein ist, kann man große Dinge bewältigen." Auch beim hpz können



kleine Leute ganz hoch hinaus. Mit Sunny, ihrem Star, der sie nach vorne bringt. Der Fuchs mit der schönen weißen Blässe ist das Therapiepferd des hpz. Er liebt die Kinder von den ganz kleinen bis zu den Großen, lässt sie gutmütig ihre Runden drehen oder trägt sie geduldig, wenn sie sich vertrauensvoll auf seinen Rücken legen. Gerne helfen die Kinder bei den Reitvorbereitungen mit, satteln ihn manchmal, legen das Zaumzeug an, bringen ihn zum Reitplatz, drehen ihre Runden. Als Belohnung gibt es krachende Möhren für ihn und extra striegeln. Seit Sunny im Reitstall des schönen alten Gut Heimendahl direkt vor den Toren Kempens lebt anstelle auf dem Gelände der Kindertagesstätte, können die Kinder bei Wind und Wetter reiten. Mal im Freien, wenn die Sonne lacht, mal in der Reithalle, wenn das



Wetter nicht mitspielt. Ruth Höfkes, Motopädagogin des hpz, leitet das heilpädagogische Reiten. Ganz nach den individuellen Bedürfnissen eines jeden Kindes assistieren ihr zusätzliche Gruppenkräfte oder Physiotherapeuten.

Eine erstklassige Therapie - ganz spielerisch

Bei dem großartigen Gefühl, sich von Sunny tragen zu lassen und mal ganz oben auf zu sein werden merken die Kinder überhaupt nicht, dass sie eine Therapie machen. Ganz nebenbei werden durch die vielfältigen Bewegungsimpulse die sensomotorischen Fähig-



keiten wie Gleichgewicht und Körperbeherrschung der Kinder entwickelt und stabilisiert. Nicht nur kleine Menschen werden auf seinem Rücken mobil und erweitern ihre Welt um ein Beträchtliches. Sunny ist einfach ein toller, großer Freund, der - ohne es selbst zu ahnen - einen tollen Job als super Therapeut macht. Das therapeutische heilpädagogische Reiten hat einen großen Fankreis im hpz - da unterscheiden sich die Kinder nicht von den Erwachsenen mit Behinderungen.

Mal ganz groß und obenauf sein

Die Eltern erleben bei ihren Kindern spürbare



Erfolge. Eine Mutter ist begeistert, dass sie sich gemeinsam mit ihrem spastischen kleinen Sohn auf Sunny reitend unbeschwert fortbewegen kann. Ein Vater staunt, wie viel Selbstvertrauen, Verantwortung und Selbstwertgefühl, die Kinder durch das Reiten von Woche zu Woche gewinnen. Mit Sunny lassen sich die Hürden des Lebens einfach besser meistern. Die glänzenden Augen und begeisterten Apfelbäckchen der Kinder sind der deutlich sichtbare Beweis.